

# Extreme Demand Avoidance 8-punktsmätning (EDA-8)

Ett kort frågeformulär för vårdnadshavare för att mäta EDA/PDA-drag hos barn i åldern 5–17 år.

Besvara frågorna med utgångspunkt i ditt barns beteende under de senaste sex månaderna. Läs varje påstående noggrant och välj det svar som stämmer bäst.

| Vänligen välj endast ett svar per fråga: |  | Inte sant | Delvis sant | Mestadels sant | Mycket sant |
|--|--|-----------|-------------|----------------|-------------|
| 1  | Motstår och undviker tvångsmässigt vanliga krav och önskemål.  |           |             |                |             |
| 2  | Drivs av ett behov av att bestämma.  |           |             |                |             |
| 3  | Talar om för andra barn hur de ska bete sig, men upplever inte att dessa regler gäller för honom/henne själv.      |           |             |                |             |
| 4  | Har svårt att följa krav om de inte uttrycks på ett varsamt sätt.  |           |             |                |             |
| 5  | Verkar omedveten om skillnader mellan sig själv och auktoritetspersoner (till exempel föräldrar, lärare, polis).   |           |             |                |             |
| 6  | Humöret skiftar mycket snabbt (exempelvis växlar från tillgiven till arg på ett ögonblick).                        |           |             |                |             |
| 7  | Använder gränsöverskridande eller chockerande beteende för att slippa göra något.                                  |           |             |                |             |
| 8  | Har stunder av starka känslomässiga reaktioner på till synes små händelser (exempelvis gråt/skratt, blir rasande). |           |             |                |             |

## Poängsättning:

- Observera att EDA-8 är utvecklat för att mäta EDA/PDA-drag i forskningssyfte och är inte ett diagnostiskt verktyg.
- Alla frågor poängsätts enligt följande: **Inte sant = 0, Delvis sant = 1; Mestadels sant = 2; Mycket sant = 3.**
- Forskning visar att EDA-8 kan mäta graden av EDA-egenskaper väl vid måttliga nivåer, men vid höga nivåer krävs mer fördjupad bedömning.
- Poäng över 19 kan indikera behov av en mer omfattande utredning av EDA/PDA, men innebär inte nödvändigtvis att en PDA-profil föreligger.
- Frågeformuläret beskriver hur en person framstår (symtom), inte orsaken till beteendet. Det finns många möjliga orsaker till extrem kravundvikande utöver PDA. En mer omfattande bedömning krävs för att avgöra om en PDA-profil ligger bakom beteendet. En sådan bedömning tar hänsyn till tidig utveckling och situationella faktorer som påverkar nuvarande beteende. Mer information om identifiering och bedömning av PDA finns på

<https://www.pdasociety.org.uk/what-is-pda-menu/identifying-assessing-pda/>

## Referens:

O’Nions, Happé, Viding & Noens (2021) Extreme Demand Avoidance in Children with Autism Spectrum Disorder: Refinement of a Caregiver-Report Measure. *Advances in Neurodevelopmental Disorders*, 5, 269–281.

<https://link.springer.com/article/10.1007/s41252-021-00203-z>

© O’Nions, Christie, Gould, Viding & Happé. Svensk översättning: Föreningen PDA Sverige (2026), [www.pdasverige.se](http://www.pdasverige.se).